

2022 年河南省“溯源杯”眼视光行业
职业技能竞赛——眼镜验光员
职业技能竞赛

技
术
文
件

河南省计量协会
2022 年 9 月

根据《河南省人力资源和社会保障厅办公室关于组织开展 2022 年河南省职业技能竞赛活动的通知》的要求，经大赛组委会讨论，制订本次竞赛技术文件。

一、竞赛对象、项目、标准、方式及内容

（一）竞赛对象

河南省内眼镜验光从业人员

（二）竞赛项目

眼镜验光员职工单人赛

（三）竞赛标准

参照国家职业资格眼镜验光员三级（高级）考核标准，结合眼镜相关企业及行业实际情况，适当增加新知识、新技术、新设备、新技能等相关内容，由组委会统一组织专家制定。

（三）竞赛方式

本次竞赛分预赛和决赛二个阶段进行，预赛为理论知识竞赛，决赛由理论知识竞赛和现场实际操作竞赛两部分组成。

1. 预赛。为理论知识竞赛，由组委会组织专家参照竞赛标准命题，统一指导指定的各省辖市联络点（见附件 1）负责组织实施，采取闭卷、在线考试系统考试形式，现场直接计算判分。理论知识包含眼镜验光基础知识、专业知识，时间为 60 分钟，满分为 100 分，60 分为合格。预赛成绩由高到低进行排名，各地市取前 6 名选手组成本地区代表队报名参加全省决赛，且原则上代表队中同一参赛单位每项竞赛限报 1 名选手。

预赛时间：8 月 22 日 — 9 月 16 日（如有特殊情况请提前告知）

预赛地点：各省辖市联络点

2. 决赛。由组委会组织专家参照竞赛标准命题，由理论知识竞赛

和现场实际操作竞赛两部分组成。比赛总成绩（分数保留两位小数）按理论知识竞赛成绩（占 30%）与现场实际操作竞赛成绩（占 70%）的两项之和来最终确定名次。

理论知识竞赛采取机考形式，包含眼镜验光基础知识、专业知识，时间为 60 分钟，满分为 100 分，60 分为合格，现场系统直接计算判分。现场实际操作竞赛采取现场独立操作形式，时间为 45 分钟，满分为 100 分，60 分为合格，由现场裁判组依据参赛选手的实际技能操作情况按竞赛评分表集体评判、计分。

决赛时间：10 月（具体日期根据疫情防控要求另行通知）

决赛地点：河南省计量科学研究院平原新区基地（新乡市平原新区 310 省道北、桥北新区经十二路西）。

（四）竞赛内容

1. 理论知识竞赛内容

理论知识竞赛题库已发布在河南省溯源计量工程技术研究中心有限公司培训平台（<http://edu.hnsyjl.com/>），详细练习流程见附件 2。

2. 现场实际操作竞赛内容

项目一：对预先设置散光屈光度的模型眼进行小瞳孔检影验光。

项目二：通过棱镜分离法对顾客的眼位进行检查并正确记录结果；能够准确测量 AC/A 值，能够根据近用水平眼位结果测量对应的聚散力。

项目三：熟练操作综合验光仪，进行验光前的调整，置入 MPMVA 处方后，规范进行老视检查，规范书写渐进处方。

二、评分标准

（一）理论知识竞赛评分标准

理论知识竞赛时间为 60 分钟，满分为 100 分，60 分为合格。题型为单项选择题，共 100 题，每题 1 分，错选、多选或少选均不得分，现场系统直接计算判分。

(二) 现场实际操作竞赛评分标准

1、检影

(1) 考试要求：用球柱法在 7 分钟内完成标准模型眼的检影并正确记录结果。

(2) 考卷：

选手号：_____ 模型眼号：_____

	球镜度数	柱镜度数	轴位
检查结果			
结果偏差			

(3) 评分表

球柱法带状光对模型眼进行检影验光（7 分钟）

选手号：_____ 总成绩：_____ 开始时间：_____ 结束时间：_____ 总时间：_____

序号	考核内容	考核要点	配分	扣分	裁判签字
第一项	检影验光 前准备	检查高度调整	1		
		检影距离设定	2		
		检影设备调整	1		
		环境亮度设置	1		
第二项	检影过程	判断主光带方位	3		
		对主光带方位中和	3		
		对轴向方位进行中和	3		
第三项	检影结果	正确记录结果	6		
合计			20		

2. 视功能检查近用水平眼位、AC/A 与聚散检查

(1) 考试要求：将集合掣调为远用，关闭近用灯。MPMVA 数据和仪器基础调整完成后，在此基础上进行视功能检查的操作。

(2) 考卷：

选手号：_____ 工位号：_____

近用水平眼位	
AC/A	
聚散	

(3) 评分表

视功能检查近处水平眼位、AC/A 与聚散检查（14 分钟）

选手号：_____ 总成绩：_____ 开始时间：_____ 结束时间：_____ 总时间：_____

序号	考核内容	考核要点	配分	扣分	裁判签字
第一项	检查前准备	集合掣调为近用	1		
		打开近用灯	1		
		规范出示视标	1		
		与患者沟通配合	2		
第二项	棱镜分离法测量近用眼位	规范的使用棱镜分离	3		
		确认视标位置	2		
		异常情况处理	3		
		规范的操作棱镜	2		
		规范的记录	2		
第三项	测量并计算 AC/A 值	加+1.00D 测 AC/A	1		
		规范的操作棱镜	3		
		加-1.00D 测 AC/A	1		
		规范的记录	2		
		计算 AC/A	3		
第四项	聚散检查	检查条件设置	2		
			1		

		与患者沟通	3		
		规范操作棱镜	3		
		考生应对	2		
		记录	2		
合计			40		

3. 综合验光仪老视验光

(1) 考试要求：张先生，48岁，主诉：现在的眼镜看远清晰度没有问题，看近不清楚，没有其他不舒服，这次想重新配一副眼镜解决看近清晰度的问题。经检查 MPMVA：右眼-4.25-0.50*180 1.0，左眼-4.00 1.0；FPD：64mm；身体和眼前节健康状况良好；平时近用的阅读距离为 33cm。

请根据以上信息为顾客进行老视验光，此顾客最终选配渐进多焦点眼镜，请将最终处方记录在考卷上。

(2) 考卷：

选手号：_____ 工位号：_____

检查过程中的数据记录	
渐进处方	右眼：
	左眼：

(3) 评分表

综合验光仪老视验光（14分钟）

选手号：_____ 总成绩：_____ 开始时间：_____ 结束时间：_____ 总时间：_____

序号	考核内容	考核要点	配分	扣分	裁判签字
第一项	视孔归零	球镜归零	1		
		柱镜归零	2		
		内置辅镜归零	1		

		集合掣归零	1		
	调整	仪器水平调整	1		
		远用瞳距置入	1		
		镜眼距调整	1		
		被测眼高度调整	1		
		近用瞳距调整	1		
	置入度数	度数置入顺序	1		
第二项	FCC 法测 ADD	近用灯的合理运用	2		
		FCC 视标的使用	2		
		近用工作距离的确定	2		
		与患者的沟通配合	1		
	正度数加 入法测 ADD	内置辅镜“0”	1		
		字母视标的运用	2		
		正度数加入法的操作	2		
	精确 ADD	初始 ADD 下测 NRA	1		
			2		
			2		
		初始 ADD 下测 PRA	1		
			2		
			2		
		精确 ADD 的计算调整	2		
	试戴	近用度数的试戴	2		
			2		
			1		
	合计			40	

三、成绩评定办法

(一) 参赛选手的成绩评定由竞赛裁判组负责。

(二) 预赛及决赛理论知识竞赛由考试系统现场自动判分。

(三) 决赛实际操作竞赛由现场裁判组依据参赛选手的实际操作情况按竞赛评分表集体评判、计分。

(四) 参赛选手最终比赛总成绩（分数保留两位小数）按决赛理论知识竞赛成绩（占 30%）与现场实际操作竞赛成绩（占 70%）的两项之和来确定名次，从高分到低分依次排名。即：参赛选手决赛综合成绩=理论知识竞赛成绩*30%+现场实际操作竞赛成绩*70%。若总成绩相同时，以操作技能成绩较高者名次为先；若再不能分出名次，比较现场实际技能操作时间，完成时间较短者名次在前。

理论知识与技能操作考题由专家组审核，成绩由裁判组根据评分标准统一评分与计分。若考生对考试成绩存在疑问，可在竞赛结束成绩公示前提出，由竞赛仲裁组进行审核和重新评定。

四、竞赛设备

(一) 理论知识竞赛设备

理论知识竞赛赛场参照职业技能等级评价要求布置赛场，配备实时监控设备及与参赛人数相适应的计算机、竞赛答题软件，确保单人单机并留有一定数量的备用机。

(三) 现场实际操作竞赛设备

实际操作主要设备和工具配置清单

序号	名称	配置及参数等	说明
1	检影镜	带状光	每工位一台
2	模型眼	行业标准	每工位一只
3	镜片箱	行业标准	每工位一箱
4	综合验光仪	行业标准	每工位一台

5	试戴架	行业标准	每工位一套
6	镜布	行业标准	每工位一片

五、竞赛规则

（一）理论知识竞赛守则

1. 参赛证由组委会于竞赛开始前统一核发。
2. 参赛选手需提前 10 分钟凭有效身份证和参赛证签到进入赛场，对号入座并将身份证和参赛证放在座位左上角明显位置，以备查验。开赛 15 分钟后不得再入场，开赛 20 分钟后方可交卷签名确认离场。
3. 参赛选手不能携带与竞赛相关的文件资料、手机等通讯工具进入赛场。在赛场上应自觉遵守赛场秩序，保持安静，竞赛进行过程中不允许任何形式的交谈，更不得大声喧哗吵闹，否则将给予警告直至取消竞赛资格。
4. 冒名顶替、弄虚作假、作弊者，取消竞赛资格及成绩。
5. 竞赛规定时间结束时，选手应立即停止答题，签名确认后有秩序的离开赛场。

（二）现场实际操作竞赛赛场守则

1. 现场实际操作竞赛选手的出场顺序和实操工位由各参赛代表队领队抽签决定。
2. 参赛选手需提前 5 分钟凭有效身份证和参赛证签到进入赛场，对竞赛工具设备进行检查；如发现问题，由裁判确认后可以更换，否则由此引起的后果由选手自己承担。
3. 开赛迟到 15 分钟以上者，按自动弃权处理；选手提前结束竞赛，应举手向裁判员示意，由裁判员记录在案，并将使用设备回归原位后签名确认离场。
4. 参赛选手按赛题完成各竞赛项目，并主动配合裁判员评分。

5. 参赛选手应严格遵守赛场纪律，竞赛进行过程中不允许擅自离开考位，不得进行任何不必要的交谈，更不得大声喧哗吵闹，所有通讯工具、摄像工具不得带入竞赛现场，对竞赛设施设备应爱护、保管，防止丢失和损坏。

6. 冒名顶替、弄虚作假、作弊者，取消竞赛资格及成绩。

7. 参赛选手须严格遵守安全操作规程及劳动保护要求，接受裁判员、现场技术服务人员的监督和警示，确保设备及人身安全。

8. 在实际操作竞赛过程中，裁判应对每名参赛选手的各道工序认真记录，并填写评分表。

9. 比赛过程中如果出现安全事故，裁判员应立即中止竞赛。如查实事故责任属参赛选手，即取消参赛选手竞赛资格；若因设备故障原因导致选手中断或终止竞赛，由总裁判长视具体情况做出决定。

10. 竞赛开始，选手一切活动均计算在操作时间内，竞赛规定时间结束时，选手应立即停止操作，签名确认后有秩序的离开赛场。

（三）赛场规则

1. 各类赛务人员必须统一佩戴由大赛组委会签发的相应证件，着装整齐。

2. 各赛场除现场裁判、赛场配备的工作人员以外，其他人员未经允许不得进入赛场。

3. 新闻媒体等进入赛场必须经过大赛组委会允许，并且听从现场工作人员的安排和管理，不能影响竞赛进行。

4. 各参赛队的领队以及随行人员一律不得进入赛场。

5. 参赛选手在竞赛期间未经组委会批准不得接受其他单位和个人进行的与竞赛内容相关的采访。

6. 参赛选手不得将竞赛的相关情况资料私自公布。

7. 参赛选手在竞赛过程中应严格遵守赛场规则，主动配合裁判的工作，服从裁判安排。对违反赛场规则，不服从裁判员劝阻者，经裁判长裁决取消比赛资格；因违反安全操作规程造成设备或人身安全事故者，竞赛成绩无效并按规定追究相关责任。

8. 若对竞赛的裁决有异议，可按照规定以书面形式向监督仲裁组提出申诉。

（四）赛事安全要求

1. 由于决赛实际操作竞赛涉及用电和使用工具，决赛场地设有安全防卫人员，负责竞赛期间安全事务。主要包括检查竞赛场地及其周围环境的安全防卫；制定紧急应对方案；督导竞赛场地用电等相关安全问题；监督与参赛人员食品安全与卫生；分析和处理安全突发事件等工作。赛场配备有常规药品及防疫物品。

2. 根据属地疫情防控部门相关政策要求，加强对竞赛全过程的动态管理，严格按照实时疫情防控要求制定疫情防控应急处置预案，确保参与人员全部持有效绿码且7天内无中高低风险区域及疫情发生地活动史，无确诊病例、无症状病例、密接者接触史，切实做好场地和人员的疫情防控工作，确保竞赛活动安全有序。

六、主要参考资料

（一）国家职业技能标准《眼镜验光员》（2018年版），制定：中华人民共和国人力资源和社会保障部，出版社：中国劳动社会保障出版社。

（二）国家职业资格培训教程《眼镜验光员（高级）》，编写：中国就业培训技术指导中心，出版社：中国劳动社会保障出版社。

（三）国家职业资格培训教程《眼镜验光员（技师、高级技师）》，

编写：中国就业培训技术指导中心，出版社：中国劳动社会保障出版社。

七、本技术文件条款的最终解释权归 2022 年河南省“溯源杯”眼视光行业职业技能竞赛—眼镜验光员职业技能竞赛组委会所有。

附件 1. 2022 年河南省“溯源杯”眼视光行业职业技能竞赛各地市
报名联系方式

2. 2022 年河南省“溯源杯”眼视光行业职业技能竞赛理论题
库在线练习流程

附件 1

2022 年河南省行业职业技能竞赛 ——河南省“溯源杯”眼视光行业职业技能竞赛各地市报名联系方式

序号	地 市	联系单位	联系人	联系电话	报名邮箱	联系地址
1	郑 州	郑州市质量技术监督检验测试中心	钱 琳	13598089285	jezxjlk@163.com	郑州市文化宫南路 103 号
2	开 封	开封市市场监督管理局计量科	高 艳	0371-22783607	kfjlk519@163.com	开封市龙亭区七大街晋安西 路交叉口南 200 米
3	洛 阳	洛阳市市场监督管理局计量科	周韶波	13903885998	scjgjlk@126.com	洛阳市洛龙区政和路 18 号
4	平顶山	平顶山市质量技术监督检验测试中心	吴道良	0375-2960000	pdsjczxywk@163.com	平顶山市新华区矿工路与体 育路交叉口向西 100 米路南
5	安 阳	安阳市质量技术监督检验测试中心	李拥军	18537228158	921803975@qq.com	安阳市文峰区平原路与滨河 南路交叉口南 100 米路西
6	鹤 壁	鹤壁市质量技术监督检验测试中心	王曹宇	0392-3358218	hebijczxyws@163.com	鹤壁市淇滨区兴鹤大街与湘 江路交叉口东南角
7	新 乡	新乡市市场监督管理局计量科	陈 洁	18236198626	xxzjjlk@sina.com	新乡市科隆大道 436 号
8	焦 作	焦作市市场监督管理局计量科	张 敏	0391-2108812 13503911215	jzsjlk@163.com	焦作市丰收路 169 号
9	濮 阳	濮阳市市场监督管理局计量科	王秀英	16639319298	pysjjlk@163.com	濮阳市华龙区开州南路 68 号

序号	地 市	联系单位	联系人	联系电话	报名邮箱	联系地址
10	许 昌	许昌市质量技术监督检验测试中心	彭学伟	13069515118	13069515118@163.com	许昌市魏都区龙兴路西段
11	漯 河	漯河市质量技术监督检验测试中心	张玉明	15939535050	33687424@qq.com	漯河市召陵区中山路中段国家肉制品中心
12	三门峡	三门峡市质量技术监督检验测试中心	张 益	15516260008	smxzy6917@163.com	三门峡市湖滨区青龙路中段
13	南 阳	南阳市质量技术监督检验测试中心	吕振刚	15938888586	15938888586@163.com	南阳市宛城区伏牛路中段
14	商 丘	商丘市市场监督管理局计量科	郭俊杰	0370-2799005	3450311059@qq.com	商丘市长江路 259 号
15	信 阳	信阳市质量技术监督检验测试中心	左 瑜	13569772976	zyL13782921846@163.com	信阳市浉河区白坡路 5 号
16	周 口	周口市市场监督管理局计量科	范承志	13592285533	zhoukoufanchengzhi@163.com	周口市川汇区太昊路
17	驻马店	驻马店市质量技术监督检验测试中心	邬 潇	13939681366	13939681366@163.com	驻马店市兴业大道北段
18	济 源	济源市市场监督管理局计量科	赵志明	19939116555	373626576@qq.com	济源市黄河大道 699 号

附件 2

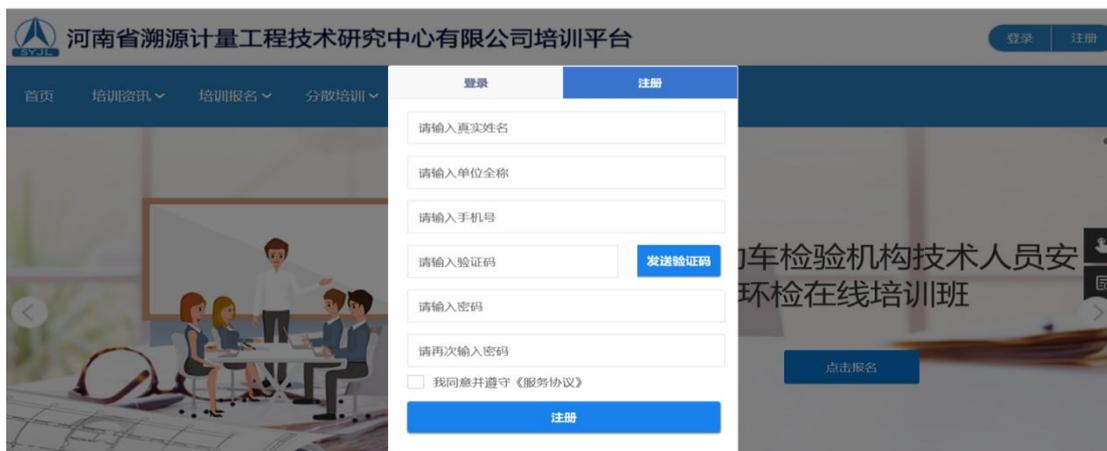
2022 年河南省“溯源杯”眼视光行业职业技能竞赛理论题库在线练习流程

一、网站注册与登录

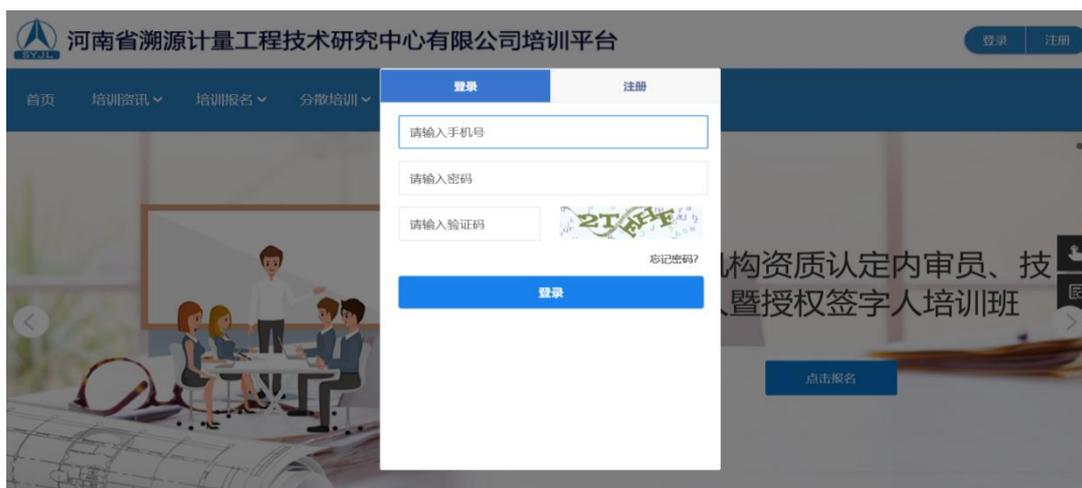
参赛报名成功后请点击网址 <http://edu.hnsyjl.com/> 进入培训学习平台，初次学习需点击右上角“注册”，填写个人信息，注册名必须是“真实姓名”，（姓名、身份证号、单位名称与参赛报名表上所填信息一致）；注册过的学员直接点击“登录”，用注册时填写的手机号登陆即可。



1. 注册



2. 登录



二、选择题库练习

登录后，请点击网页上方蓝色分类栏中“在线教育”——“点播课程”。进入页面，选择“河南省溯源杯眼视光行业职业技能竞赛题库练习”，点击“购买”，再点击“参加练习”。





三、等待审核和审核完成

后台审核确认订单时间为一个工作日，请耐心等待，若两个工作日未得到确认，请及时联系工作人员（节假日除外）。订单生成后，可点击右上角“个人中心”——“我的订单”，随时查看订单状态，待后台审核确认后，订单状态显示为“完成”。



四、题库练习

订单完成后请返回首页，点击网页上方蓝色分类栏中“在线教育”——“点播课程”，选择“河南省溯源杯眼视光行业职业技能竞赛题库练习”（或者直接点击右上角“个人中心”——“我的课程”——“学习”）。打开后点击课程下方“练习”，开始逐个题库练习。



**河南省溯源杯眼视光行业
职业技能竞赛题库练习**

河南省溯源杯眼视光行业职业技能竞赛题库练习
免费

参加练习

介绍 目录 评论 资料 练习

- ✓ 河南省溯源杯眼视光行业职业技能竞赛验光员题库1
 2022-09-02 00:00 - 2022-09-16 00:00
- ✓ 河南省溯源杯眼视光行业职业技能竞赛验光员题库2
 2022-09-02 00:00 - 2022-09-16 00:00



待定

做过的练习题可点击右上角“个人中心”——“我的练习”——“查看”查看做题正确率和习题参考答案内容。

河南省溯源计量工程技术研究中心有限公司培训平台

个人中心 安全退出

首页
培训资讯
培训报名
分散培训
在线教育
证书查询
联系我们

- 个人资料
- 我的培训
- 分散培训
- 我的订单
- 我的课程
- 我的考试
- 我的练习
- 我的证书
- 修改密码

我的练习

序号	课程	详情					时间	操作		
1	检验检测机构资质认定(C	序号	题型	总题数	已练习	正确	错误	答案	时间	操作
1	检验检测机构资质认定(C	1	单选题	10	10	4	6	查看	2025-26 18:35:24	查看
2	检验检测机构资质认定(C	2	多选题	3	3	1	2	查看	2025-26 15:12:53	查看
3	检验检测机构资质认定(C	3	判断题	3	0	0	0	查看	2025-26 11:04:10	查看